

MALMS
STOLEN
X
NORCONSULT

Bærekraftig design – Ergonomiske løsninger

1. Bærekraft i Fokus

2. Fargenes og Formenets Kraft

3. Det Åpne Kontorlandskapet

4. Ergonomisk Design

Malmstolen

Mennesket i Sentrum.

Norconsults renovering av sitt eget kontor i Bodø er et utmerket eksempel på hvordan bevisste designvalg kan skape et arbeidsmiljø som er bærekraftig både for miljøet og for de ansatte. Ved å kombinere gjenbruk, bærekraftige materialer og ergonomiske løsninger, har de skapt et sted hvor de ansatte kan yte sitt beste uten å gå på bekostning av sin helse. Som en ledende aktør innen arkitektur og teknologi, lever Norconsult som de lærer – og deres kontor i Bodø er et bevis på dette.

Bærekraftig Design Ergonomiske Løsninger

Langs den spektakulære norske kystlinjen, rett nord for polarsirkelen, ligger Norconsults kontor i Bodø. Utsikten over det isblå havet og de omkringliggende fjellene er både storslagen og inspirerende – men det er innsiden som virkelig fanger vår oppmerksomhet. Inne i Norconsults nyrenoverte lokaler har de skapt en arbeidsplass som ikke bare handler om funksjon og estetikk, men som også setter mennesket og bærekraft i sentrum. Her arbeider 92 ansatte med å utforme miljøer der mennesker skal trives – og i sitt eget arbeidsmiljø har de ikke overlatt noe til tilfeldighetene.

Da interiørarkitektene hos Norconsult selv fikk i oppdrag å renovere sitt kontor, var det med en klar visjon om å kombinere bærekraft med høyest mulig funksjonalitet og ergonomi.

“For oss var det avgjørende å vise hvordan man kan renovere med minimal miljøpåvirkning. Vi ønsket å være et godt eksempel for våre kunder, men også for oss selv – å ta vare på eksisterende ressurser og samtidig skape et moderne og inspirerende arbeidsmiljø.” sier Caroline Håvardstun, interiørarkitekt i Norconsult.

“



Bærekraft i Fokus – Med en Menneskelig Dimensjon

Norconsult valgte en bærekraftig tilnærming som preget hele renoveringen. Mange av møblene ble gjenbrukt, omtrukket, og nye innkjøp ble kun gjort der det var absolutt nødvendig. Caroline utdyper:

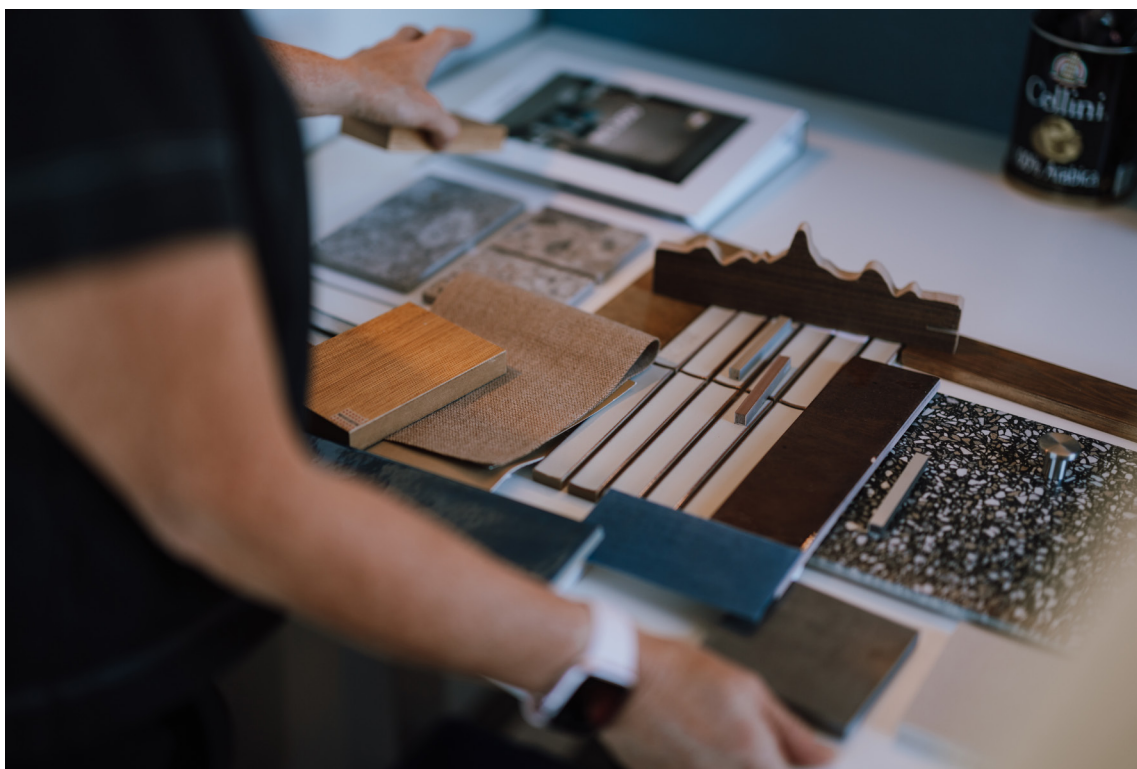
“Holdbarhet for oss handler om å ta ansvar for miljøet. Det innebærer alt fra å minimere avfall og gjenbruke materialer til å velge nye materialer som er designet for å vare lenge. I hvert prosjekt diskuterer vi hvordan vi kan bidra til et bedre arbeidsmiljø for både oss selv og våre kunder.”

Men for Norconsult handler bærekraft ikke bare om materialvalg, men også om menneskelig bærekraft – å skape et arbeidsmiljø der medarbeiderne trives og hvor kroppen ikke tar skade av stillesittende arbeidsdager.

Etter å ha testet Malmstolen, ble flere på kontoret interessert i å forbedre sin sittesituasjon, noe som førte til at Norconsult kjøpte inn Malmstolen. Å designe bærekraftige kontormiljøer handler like mye om å beskytte miljøet som å beskytte menneskene, og for Norconsult er dette to sider av samme mynt.

Monika Urud, interiørarkitekt og møbeldesigner, deler sine egne erfaringer om hvordan det fysiske arbeidsmiljøet påvirker helsen:

“Det fysiske arbeidsmiljøet har en direkte innvirkning på vår helse og produktivitet. Vi jobber for å skape rom som støtter både funksjonalitet og velvære i alle våre prosjekter.”



Norconsult tilbyr tjenester innen blant annet arkitektur, bygg og eiendom, industri, energi, miljø, planlegging samt avanserte måletjenester.



Fargenes og Formenes Kraft

For en arkitekt er farge og form langt fra bare et estetisk spørsmål – det er et kraftfullt verktøy for å påvirke hvordan vi opplever våre omgivelser. Hos Norconsult har dette fått en fremtredende rolle. Under renoveringen valgte man å gi mer plass til farger enn tidligere, noe som har gitt kontoret en mer dynamisk og inspirerende atmosfære.

Monika forklarer:

“Vi mener det er viktig å skape arbeidsplasser som ikke bare er funksjonelle, men også inspirerende. Farge spiller en stor rolle i dette, og vi har jobbet aktivt med å bringe mer farge inn i våre prosjekter. Et levende arbeidsmiljø fremmer både kreativitet og trivsel.”

Spesielt arkitekturavdelingen, som tidligere jobbet i et mer nøytralt fargespekter, har merket hvordan de nye fargene har endret stemningen på kontoret. Denne forandringen har heller ikke gått ubemerket hen hos de andre avdelingene – de er nå interessert i å bringe mer farge inn i sine egne arbeidsområder.

Akustikk og Samarbeid i Det åpne Kontorlandskapet

En annen viktig del av renoveringen var å forbedre arbeidsmiljøet i de åpne kontorlandskapene. Selv om disse miljøene fremmer samarbeid og sosial interaksjon, kan de også skape utfordringer når det gjelder lydnivåer og konsentrasjon. Norconsult valgte derfor å implementere akustisk demping på både gulv og vegger, samtidig som de skapte flere stillerom for individuelt arbeid og digitale møter. Caroline beskriver fordelene med det åpne landskapet:

“Det åpne kontorlandskapet er en selvfølge for oss. Det fremmer samarbeid og dialog mellom kolleger, men det har også ført til utfordringer med bakgrunnsstøy. Ved å jobbe med akustikk og lyddemping har vi skapt en bedre balanse mellom det sosiale og det fokuserte arbeidet.”







Ergonomisk Design - En Naturlig Del av Arbeidsmiljøet

Ergonomi er avgjørende for Norconsult, både i deres egne lokaler og i prosjektene de leverer til sine kunder. Valget av ergonomiske stoler var et naturlig steg i deres innsats for å skape et langsiktig bærekraftig arbeidsmiljø.

Monika reflekterer over den ergonomiske forbedringen: "Malmstolen har virkelig gjort en forskjell for oss. Den er ikke bare estetisk tiltalende med sitt enkle og elegante formspråk, men også utrolig behagelig å sitte i gjennom lange arbeidsdager. Den behagelige og ergonomiske sittestillingen, gir meg en bedre arbeidshverdag foran pc skjermen og jeg får en fornemmelse av at min kropp trives bedre i denne stolen. Den har gitt en tydelig merverdi for både vår helse og vårt velvære."

For arkitektene hos Norconsult er hvert valg nøye gjennomtenkt – fra farger og materialer til ergonomi og bærekraft. I sin streben etter å skape optimale miljøer, både for seg selv og sine kunder, viser de at arkitektur er mer enn bare estetikk. Det handler om å skape bærekraftige løsninger for fremtiden, der mennesket står i sentrum.

**Det handler om å skape
bærekraftige løsninger for fremtiden,
der mennesket står i sentrum.**

Takk til Norconsult Bodø

MALMSTOLEN

X

NORCONSULT