



1 / Sittehøyde. Vri den indre vingen for å justere sittehøyden. Ved belastning senkes stolen, uten belastning heves stolen. Slipp spaken ved ønsket posisjon. Hoftelæddet bør være litt høyere enn kneleddet.

1.1 / For finjustering av vippemotstanden. Vri justeringshjulet under setet forsiktig for å gjøre gyngefunksjonen lettere eller hardere. Små justeringer er ofte nok – prøv cirka ½–1 omdreining om gangen til stolen føles balansert og komfortabel.

Venstre = lettere motstand

Høyre = tyngre motstand

2 / Ryggstøttehøyde. Juster ved å gripe med begge hender rundt ryggstøttens nedre del og dra ryggen oppover til støtten følger din ryggkurvatur. Et klikk høres for hvert låsenivå.

Hvis det ikke blir riktig, dra ryggstøtten til øverste posisjon og deretter helt ned for å starte på nytt.

3 / Lås av vipp. Vri den ytre runde delen av spaken for å åpne og låse gyngen. Ryggen må belastes med trykk for å frigjøre sikkerhetssperren i gyngen. Vi anbefaler å ha gyngen i åpen posisjon for best støtte.

4 / Sittedybdejustering. (Tilvalg) Løft spaken og dra setet fremover for mer dybde og bakover for mindre dybde. Det bør være noen centimeter mellom setets front og knehasen for å sikre god blodsirkulasjon.

5 / Nakkestøtte. (Tilvalg) Dra opp og trykk ned for høydejustering. Vipp fremover for dybde. Plasser nakkestøtten med nedre kant i nakken, slik at det ikke blir en hodestøtte.

6 / Armlener. (Tilvalg) Juster høyden på armlenene for å gi støtte i en tilbaketrent posisjon.

7 / Armlener. (Tilvalg) Juster bredden på armlenene ved å løsne skruen og deretter stramme den igjen.

VIDEOINNSTILLING



HVA ER ERGONOMI?



KONTAKT

